Het kacheltje laten branden, tanken bij het tankstation, Of gewoon energie in je lichaam gooien

Hap  
Slik  
Weg

*Eline van de Pol  
2018*

Inhoud

Voorwoord

1. Je dag indeling
2. Thema’s op een rij
3. Los je eten op!



Je dag indeling

* Ontbijt
* 10 of 11 uurtje, wat maakt het ook uit
* Lunch
* Of toch liever iets uitgebreider lunchen?
* Is het al koffie/theetijd?
* Een wijntje, port, borrel, biertje. Wat hoort er nou eigenlijk voor een versnapering bij?
* Even een voorproefje op het echte werk..
* Ja! De stevige maaltijd
* Of toch liever iets licht verteerbaars?
* Om te proeven, delen of lekker voor erbij
* Dopen, dippen, smeren, roeren, gieten, schenken. Welke benaming ook, alles voor de extra smaak!
* Overvol! Maar toch kan er nog wel een verfrissing bij om alles even weg te blussen
* Meer een hartig persoon? Ook daar zijn dingen op te verzinnen
* De hele avond eet ik niks meer. En daar zit je dan op de bank, een snack kan er dan ook nog wel bij!

Thema’s op een rij

Voor de commerciële onder ons,  
met feestjes, speciale dagen en noem het allemaal maar op weten onze creatieve verkopers altijd weer wat speciaals te verkopen. Stiekem doen wij hier natuurlijk allemaal aan mee.

Zo hebben we onder andere:

* Oud en nieuw
* Valentijn
* Pasen
* Koningsdag
* Moederdag
* Vaderdag
* Halloween
* Sinterklaas
* Kerst